



INSTROOMINFORMATIE VOOR JONGE MOEDERS

Wie wonen er in ons gezinshuis

In ons gezinshuis wonen naast Saphira en Joost (de gezinshuisouders) met hun zonen Nova en Teddie, jonge kinderen (0-6 jaar) die (tijdelijk) niet meer bij hun eigen ouders kunnen wonen, en jongeren die werken aan hun zelfstandigheid.

Wat doet gezinshuis Zaaigoed

In ons gezinshuis woon je in een gewoon huis met een ruime tuin in de randstad. Jouw slaapkamer bevindt zich in de unit in de tuin. Hier slaap jij in principe samen met je baby - tenzij we iets anders met elkaar hebben afgesproken. Jullie worden beide als gezinslid opgenomen naast de andere kinderen. Anders dan bij pleegouders zijn gezinshuisouders professionele opvoeders. Wij bieden veiligheid, structuur en stabiliteit. Er wordt door de gezinshuisouders 24/7 ondersteuning (van praktische tips over opvoeding tot intensievere ondersteuning) geboden aan de jou en je kind.

De bedoeling is dat jullie bij ons blijven wonen totdat je op jezelf gaat wonen. Samenwerken met je netwerk vinden wij erg belangrijk en daarom maken we hierover goede afspraken met elkaar.

Doel

Ons doel is dat jij samen met jouw baby vanuit stabiliteit en veiligheid mag gaan ontwikkelen. Dus dat er rust komt in jouw leven, zodat jullie beide zo normaal mogelijk kunnen opgroeien. Als jij rust ervaart, is er meer ruimte om jouw moederrol vorm te geven en komt er ook weer ruimte om je te richten op je school, vrienden en hobby's. Je voelt je langzaam steeds beter. Dit is fijn voor jullie allebei. En ook voor de mensen in je omgeving. We streven er daarbij ook naar, dat het contact met jouw ouders zo is als hoe jij en jouw ouders het prettig vinden. Ook is er - tenzij anders afgesproken - aandacht voor de rol van baby's vader. Vanuit onze nabijheid en met onze ondersteuning kun jij je verder ontwikkelen naar zelfstandigheid.

Het belangrijkste doel van de geboden zorg is dus om jou samen te houden met jouw kind, zodat jullie als gezin verder kunnen opgroeien, terwijl er tegelijkertijd wordt gezorgd voor de juiste ondersteuning en begeleiding die jullie beiden nodig hebben.

Wie zijn de gezinshuisouders

De gezinshuismoeder Saphira is fulltime beschikbaar voor kinderen en de jongeren. Ze houdt van goede gesprekken en denkt graag mee. Voor vragen of ondersteuning kan je altijd bij haar terecht.

De gezinshuisvader Joost heeft ook een baan buitenshuis. Hij is rustig en consequent: je weet bij hem waar je aan toe bent. Hij is sportief en rommelt graag rondom huis.

Hoe

Na alles wat jij hebt meegemaakt, is het waarschijnlijk niet altijd gemakkelijk om jezelf open te stellen. We stemmen daarom onze aanpak af op wat jullie nodig hebben. Dat betekent niet dat dit voor jou altijd meteen fijn voelt. Tenslotte is weten dat je iets moet leren of veranderen, niet hetzelfde als dat je daar zin in hebt of open voor staat. In het begin is er een wen-fase waarin we elkaar leren kennen en waarin het duidelijk wordt wat je al kan en waarin je nog kunt gaan groeien. In overleg maken we doelen waar jij alleen en samen met je baby de volgende periode aan gaan werken. Dit proces zien wij als een samenwerking. We stimuleren en motiveren jou om je doelen te behalen. Dit alles doen we in nauw overleg met andere betrokken professionals.

Op welke gebieden wordt zorg geboden

Wij bieden een leefomgeving die zowel gericht is op jouw ontwikkeling, als op het welzijn van jouw kind. Het doel van deze begeleiding is om de jou te helpen zelfvertrouwen op te bouwen, tot een eigen gezonde ontwikkeling te komen, jouw opvoedvaardigheden te verbeteren en jou in staat te stellen om uiteindelijk op een gezonde en verantwoorde manier voor jouw kind te kunnen zorgen, al dan niet zelfstandig.

Samen met elkaar (jij, gezinshuisouder, gedragskundige, jeugdbeschermer/jeugdzorgconsulent) wordt gekeken naar de mate waarin jij in staat bent en gemotiveerd bent om alleen voor jouw baby te zorgen. Het doel hiervan is om te ontdekken welke hulpbehoeften jij hebt en waar je mogelijk extra ondersteuning of training nodig hebt. Er wordt gekeken naar verschillende aspecten van de zorg, zoals:

- **Opvoedingsvaardigheden:** Hoe ga jij om met het dagelijkse verzorgen van jouw baby, zoals het voeden, verschonen, troosten en het bieden van een veilige en liefdevolle omgeving
- **Zelfstandigheid en verantwoordelijkheid:** Kun jij de dagelijkse zorg voor jouw kind zelfstandig aan? Heb jij bijvoorbeeld moeite met het organiseren van het dagelijks leven, het stellen van een routine voor jouw kind, of het nemen van verantwoordelijkheid voor de zorg?
- **Emotionele en psychische gesteldheid:** Hoe ga jij om met stress, vermoeidheid en emoties die vaak gepaard gaan met het jonge moederschap? Is er sprake van psychische problemen die de zorg voor jouw kind kunnen beïnvloeden, zoals depressie of angst?
- **Veiligheid en zorg:** Zorg jij voor de veiligheid van jouw kind in de omgeving? Heb jij kennis van de basisprincipes van babyverzorging en het waarborgen van de gezondheid en het welzijn van jouw kind?

Een voorbeeld: Het zou kunnen gebeuren dat je merkt dat je het op sommige momenten, zoals 's nachts, moeilijk vindt om alle zorg voor jouw baby helemaal zelf te bieden. Bijvoorbeeld wanneer je erg moe bent, emotioneel overweldigd voelt, of wanneer er andere zorgen spelen die jou het vermogen om voor jouw baby te zorgen tijdelijk belemmeren.

Als dit het geval is, kan het zo zijn dat de gezinshuisouder tijdelijk een deel van de zorg overneemt, bijvoorbeeld in de nacht. Dit gebeurt altijd met het doel om zowel jou als je kind te ondersteunen. De gezinshuisouder biedt dan de zorg en aandacht die je baby nodig heeft, zodat jij kunt rusten, opladen of werken aan je eigen welzijn. Dit is geen permanente situatie, maar een tijdelijke oplossing om ervoor te zorgen dat zowel jij als je kind zich goed voelen en dat jij de ruimte krijgt om verder te groeien in je rol als jonge moeder, alsook dat jij aan je eigen ontwikkeling toekomt. Het geeft je de mogelijkheid om je krachten te herstellen, terwijl je kind tegelijkertijd de zorg krijgt die het nodig heeft.

Op deze manier wordt er in het jonge moeder-kindhuis een balans gevonden tussen het versterken van jou en het waarborgen van de veiligheid en het welzijn van je kind, zodat jij in de toekomst met vertrouwen voor je baby kunt zorgen.

Orthopedagogische ondersteuning

Naast de gezinshuisouders is er ook een gedragswetenschapper en regiebehandelaar betrokken. Zij denken voor jou zichtbaar en onzichtbaar mee over jouw ontwikkeling.

Samenwerking

Om de zorg optimaal te kunnen bieden, is het cruciaal dat alle betrokkenen goed geïnformeerd zijn en dat er openlijk wordt samengewerkt. Dit betekent dat jij, de gezinshuisouder, de gedragskundige en de jeugdbeschermer/jeugdzorgconsulent regelmatig met elkaar in gesprek moeten gaan, zodat iedereen op de hoogte is van de laatste ontwikkelingen en jouw behoeften en die van je kind. Alleen als alle betrokkenen een goed overzicht hebben van de situatie, kunnen ze samen beslissen wat het beste is voor jou en je kind, en welke stappen er nodig zijn om jullie verder te ondersteunen.

Wat gebeurt er als een jonge moeder niet de zorg wil ontvangen die nodig wordt geacht

Wanneer jij moeite hebt om goed voor je baby te zorgen, en je ook aangeeft geen hulp te willen of te accepteren, kan dit een zorgelijke situatie zijn, vooral voor het welzijn van je kind. Wij willen altijd samen met jou werken aan oplossingen en je de steun bieden die je nodig hebt. Maar als het duidelijk wordt dat de zorg voor je baby onvoldoende is en je niet openstaat voor hulp, is het belangrijk om na te denken over de veiligheid



van je kind.

Als blijkt dat jij niet in staat bent om de zorg voor je baby te bieden, en je het (aanhoudend) niet toelaat dat er hulp komt, wordt de jeugdbeschermer/jeugdzorgconsulent hierover geïnformeerd. Dit is namelijk verplicht vanuit de jeugdwet. Dit gebeurt nooit lichtvaardig, maar is een noodzakelijke stap om te voorkomen dat je kindje in een onveilige of ongezonde situatie terechtkomt.

Door de jeugdbeschermer/jeugdzorgconsulent in te schakelen, wordt er gezamenlijk gekeken naar de best mogelijke oplossing voor je kindje en jou. Het is een manier om ervoor te zorgen dat er niets over het hoofd wordt gezien en dat je kindje geen risico loopt. De jeugdbeschermer/jeugdzorgconsulent kan met alle betrokkenen, waaronder jij, een plan maken om te zorgen voor de veiligheid van je kind en om te werken aan een situatie waarbij jij weer in staat bent om goed voor je baby te zorgen.

Het is belangrijk te begrijpen dat deze stappen altijd gericht zijn op het welzijn van je kind en het ondersteunen van jou in een moeilijke situatie. Niet op het straffen van jou.

Regels en afspraken

Gezinshuis Zaaigoed heeft vaste huisregels welke in een ander document terug te lezen zijn. Daarnaast gelden de hieronder beschreven regels en/of afspraken voor alle jonge moeders die bij ons in moeder-kind zorg zijn. Het is belangrijk dat je deze afspraken binnen jouw mogelijkheden naleeft om een veilige en ondersteunende omgeving te creëren voor jezelf, je kind en de andere bewoners. Als bepaalde regels en afspraken nog te moeilijk of onhaalbaar zijn voor jou, omdat je het nog niet aan kunt, dan maken we samen afspraken over hoe je hierin kunt groeien en wij jou tot die tijd hierbij helpen en ondersteunen. Dit hebben we niet los bij elke regel/afpraak benoemd, maar dit geldt voor elke regel/afpraak die we hieronder beschrijven.

Algemene huishoudelijke regels

- *Naleving van huisregels:* Je houdt je aan de regels van het gezinshuis, zoals beschreven in het document 'Huisregels op basis van gezinswaarden'. Dit betekent dat je meewerkt aan een fijne en gestructureerde leefomgeving, inclusief vaste dag- en nachtstructuren.
- *Bijdrage aan het huishouden:* Je draagt naar vermogen bij aan huishoudelijke taken, zoals koken, opruimen of schoonmaken.
- *Gemeenschappelijke ruimtes:* Je zorgt ervoor dat gemeenschappelijke ruimtes, zoals de woonkamer en keuken, netjes blijven.
- *Verbod op alcohol, drugs en roken (incl. vapes):* Het is verboden om alcohol, drugs, sigaretten of vapes te gebruiken of in bezit te hebben in en rondom het gezinshuis. Dit wordt strikt gehandhaafd.
- *Verantwoord telefoongebruik:* Je zorgt ervoor dat je op een veilige manier je telefoon gebruikt, dus je zorgt dat je alleen veilige contacten onderhoudt. Daarnaast hindert jouw telefoon je niet in het beschikbaar zijn voor je kindje, noch in het verbinden en aanwezig zijn in het gezinshuis.

Zorg voor je kind

- *Primair verantwoordelijk:* Je bent verantwoordelijk voor de zorg en opvoeding van je kind in die mate die samen is afgesproken.
- *Ondersteuning vragen:* Als je vragen of problemen hebt met de zorg voor je kind, verwachten wij van jou dat je altijd om hulp vraagt bij of bespreekbaar maakt met de gezinshuisouder.
- *Kindveiligheid:* Je zorgt ervoor dat je kind veilig is in huis. Dit betekent bijvoorbeeld dat je geen gevaarlijke spullen laat slingeren.
- *Voedings- en slaaproutines:* Het is belangrijk dat je vaste routines aanhoudt voor de voeding en slaap van je kind. Dit houdt in dat na 20.00 uur de rusttijd ingaat.
- *Kinderopvang tijdens dagbesteding:* Omdat je niet alleen jonge moeder bent, maar ook een eigen persoon die volop nog in ontwikkeling is, is het belangrijk dat je ook hieraan toekomt. Dat kan alleen als je ook tijd hebt voor jezelf, zodat je naar school kunt gaan, werken, behandeling kunt volgen, etc. Dat maakt dat jouw kindje voor meerdere dagen per week naar de kinderopvang gaat.

Onderwijs en werk

- *Het volgen van school en/of het hebben van een baantje is verplicht:* Je volgt een opleiding, werkt, of neemt deel aan een traject dat je helpt om zelfstandiger te worden.
- *Plannen en organiseren:* Samen met de gezinshuisouder maak je een planning die je helpt een goede balans te vinden tussen je jonge moederschap en persoonlijke ontwikkeling.

Privacy en omgang met anderen

- *Eigen ruimte:* Je krijgt een eigen kamer voor jou en je kind. Je zorgt ervoor dat deze kamer schoon en netjes blijft.
- *Bezoek:* Als je bezoek wilt ontvangen van familie of vrienden, stem je dit vooraf af met de gezinshuisouder. In principe is iedereen overdag welkom na kennismaking met de gezinshuisouder, die zich maatschappelijk geaccepteerd gedraagt, veilig is én die een belangrijke rol in jouw leven vervult.
- *Omgaan met anderen in huis:* Je gaat respectvol om met de andere bewoners en houdt rekening met ieders persoonlijke ruimte.
- *Bereikbaarheid:* Omdat we de taak hebben om jou en je kindje veilig te houden, en jou te informeren als er iets met je kindje is, spreken we af dat je ons informeert waar je bent als je (even) weggaat.

Gezondheid en welzijn

- *Zorg voor jezelf:* Je wordt aangemoedigd om goed voor jezelf te zorgen, zowel fysiek als mentaal.
- *Zorg voor je kind:* Je zorgt ervoor dat medische afspraken voor je kind, zoals vaccinaties en controles, op tijd worden gepland en nagekomen.
- *Begeleiding:* Je hebt regelmatig gesprekken met de gezinshuisouder of begeleider over hoe het met jou en je kind gaat.

Financiën

- *Inkomen beheren:* Als je een inkomen hebt (zoals een uitkering of toeslagen), beheer je dit op een verantwoorde manier.
- *Uitgaven voor je kind:* Je zorgt ervoor dat geld dat bedoeld is voor de zorg van je kind ook daadwerkelijk daarvoor wordt gebruikt.

Vrije tijd en sociale activiteiten

- *Sociale interactie:* Je wordt aangemoedigd om tijd door te brengen in het gezinshuis en deel te nemen aan gezamenlijke activiteiten. Wij vinden het fijn als je erbij bent met en zonder je kindje (als deze bijvoorbeeld slaapt of op de opvang is).
- *Eigen tijd:* Je hebt ook recht op tijd voor jezelf, zolang dit binnen redelijke grenzen blijft en past binnen de afspraken.

Pedagogisch leefklimaat

Het pedagogisch leefklimaat van Gezinshuis Zaaigoed staat uitgebreid beschreven en is toegevoegd aan jouw dossier

Onverwachte gebeurtenissen

Van alle onverwachte gebeurtenissen wordt in lijn met het document 'leidraad meldingen jeugd' i.c.m. artikel 4.1.8. van de jeugdwet, een melding gedaan. Deze melding wordt geregistreerd in het KMS, in jouw dossier en/of in die van jouw baby gezet en zodoende gedeeld met jou, de mensen die betrokken zijn bij jullie (netwerk en professioneel), de gedragswetenschapper en de regiebehandelaar.



Bij calamiteiten wordt ook de gemeente en inspectie gezondheidszorg en jeugd (IGJ) op de hoogte gesteld van de onverwachte gebeurtenis. Het is mogelijk dat naar aanleiding van een onverwachte gebeurtenis of calamiteit er een onafhankelijk onderzoek zal worden opgestart. Hiervoor zijn door de IGJ richtlijnen voor opgesteld waar wij ons als zorgprofessional aan dienen te houden.

Inzien dossier

Hiervoor wordt verwezen naar het document 'AVG Privacyverklaring'.

Privacy

Hiervoor wordt verwezen naar het document 'AVG Privacyverklaring'.

Medezeggenschap

Afhankelijk van jouw leeftijd is er sprake van medezeggenschap o.a. bestaande uit:

- Inspraak in het zorgplan
- Inspraak in het pedagogisch leefklimaat

Medicatie

Gezinshuis Zaaigoed bewaart in lijn met de eisen van de Inspectie Jeugdzorg de medicatie van de cliënten achter dubbelslot. De uitgifte wordt geregistreerd. Als je ouder bent dan 16 jaar heb jij in principe zelf je medicatie in beheer. Je mag ervoor kiezen om je medicatie bij ons in beheer te laten. Om dit goed met elkaar af te spreken is er een formulier beschikbaar wat we dan samen invullen. Met betrekking tot de medicatie van jouw baby maken we individuele afspraken.

Clïenttevredenheidsonderzoek

Gezinshuis Zaaigoed wil de tevredenheid van de jongeren, gezagsdragers en betrokken zorgprofessionals graag meten tijdens het wonen in het gezinshuis. Zo kunnen we hier direct verbeterpunten uit halen, waardoor jullie hier nog tijdens jullie verblijf bij ons ervan kunt profiteren. Daarom laten we tenminste eenmaal tijdens het wonen bij ons een clïenttevredenheidsonderzoek invullen door jou en de andere betrokken partijen, en daarna jaarlijks als dat van toepassing is.

Vertrouwenspersoon

Vier keer per jaar komt er een onafhankelijk vertrouwenspersoon van Jeugdstem op bezoek bij jou. De vertrouwenspersoon geeft je informatie en advies en kan je desgewenst ondersteunen bij het bespreekbaar maken van je vragen, problemen en/of klachten over de hulpverlening. De vertrouwenspersoon vertelt je wat je kunt verwachten van de hulpverlening. Ook geven zij je informatie over je rechtspositie.

Klacht

Gezinshuis Zaaigoed gaat graag met jou het gesprek aan als je ergens ontevreden over bent, zodat we het samen kunnen oplossen. Mocht je niet tevreden zijn met de oplossing of mocht je niet het gesprek durven aangaan met ons over je klacht, dan kun je met je klacht nog op drie andere plekken terecht, namelijk

- Jeugdstem – Zij bieden ondersteuning door te luisteren, mee te denken of te helpen met het schrijven van een klachtenbrief. Dit is alleen een optie voor jou en jouw gezagsdrager.
- Klachtenportaal ZORG – hier kun je rechtstreeks een klacht bij indienen
- Het SKJ – hier kun je rechtstreeks een klacht bij indienen

Kwaliteitsmanagementsysteem (KMS) en HKZ-certificering

Gezinshuis Zaaigoed maakt gebruik van een kwaliteitsmanagementsysteem om richting te geven aan het professioneel handelen in het gezinshuis. Dit is middels het KMS van Ovezo tot stand gekomen. Daarnaast beschikt het gezinshuis over een HKZ-certificering voor kleine ondernemingen.

Methodisch handelen

Gezinshuis Zaaigoed werkt op eclectische wijze aan de hand van verschillende methodieken en visies. Denk daarbij aan de methodieken van systemisch werken, infant mental health, vlaggensysteem en de nieuwe autoriteit.

Protocollen

Gezinshuis Zaaigoed hanteert diverse protocollen, zoals protocollen m.b.t. huiselijk geweld en kindermishandeling, suïcidaliteit en vermissing. Alle protocollen zijn terug te vinden op onze website en zullen in jouw dossier worden gezet.

BHV en brandveiligheid

Er is altijd een BHV'er in het gezinshuis aanwezig. Er zijn maatregelen genomen in het gezinshuis ten aanzien van de brandveiligheid, zoals rookmelders en brandblussers.