



INSTROOMINFORMATIE VOOR OUDERS EN PLAATSERS VAN JONGE MOEDERS

Wie wonen er in ons gezinshuis

In ons gezinshuis wonen naast Saphira en Joost (de gezinshuisouders) met hun zonen Nova en Teddie, jonge kinderen (0-6 jaar) die (tijdelijk) niet meer bij hun eigen ouders kunnen wonen, en jongeren die werken aan hun zelfstandigheid.

Wat doet gezinshuis ZaaGoed

In ons gezinshuis woont jouw dochter/pupil in een gewoon huis met een ruime tuin in de randstad. De slaapkamer van jouw dochter/pupil bevindt zich in de unit in de tuin. Hier slaapt zij in principe samen met haar baby - tenzij we iets anders met elkaar hebben afgesproken. Jouw dochter/pupil en haar baby worden als gezinslid opgenomen naast de andere kinderen. Anders dan bij pleegouders zijn de gezinshuisouders professionele opvoeders. Wij bieden veiligheid, structuur en stabiliteit. Er wordt door de gezinshuisouders 24/7 ondersteuning (van praktische tips over opvoeding tot intensievere ondersteuning) geboden aan de jouw dochter/pupil en haar kind. De bedoeling is dat jouw dochter/pupil bij ons blijft, totdat zij op zichzelf gaat wonen. Samenwerken met jullie en het verdere netwerk van jouw dochter/pupil vinden wij erg belangrijk.

Doel

Ons doel is dat jouw dochter/pupil samen met haar baby vanuit stabiliteit en veiligheid zichzelf verder mag gaan ontwikkelen. Dus dat er rust komt in haar leven, zodat zij beiden zo normaal mogelijk kunnen opgroeien. Als zij rust ervaart, is er meer ruimte om haar moederrol vorm te geven en komt er ook weer ruimte om zich te richten op school, vrienden en hobby's. Zij voelt zich langzaam steeds beter. Dit is fijn voor haar en haar baby, jullie en de andere mensen in haar omgeving. We streven er daarbij ook naar, dat het contact met jullie dochter zo is als hoe zij en jullie het prettig vinden. Ook is er - tenzij anders afgesproken - aandacht voor de rol van baby's vader. Vanuit onze nabijheid en met onze gezamenlijke ondersteuning kan zij zich verder ontwikkelen naar zelfstandigheid.

Het belangrijkste doel van de geboden zorg is dus om jouw dochter/pupil en haar kind samen te houden, zodat ze als gezin verder kunnen opgroeien, terwijl er tegelijkertijd wordt gezorgd voor de juiste ondersteuning en begeleiding die beiden nodig hebben.

Wie zijn de gezinshuisouders

De gezinshuismoeder Saphira is fulltime beschikbaar voor kinderen en de jongeren. Ze houdt van goede gesprekken en denkt graag mee. Zij is er voor de dagelijkse verzorging, opvoeding en aansturing van jouw dochter/pupil. De gezinshuisvader Joost heeft ook een baan buitenshuis. Hij is rustig en consequent, sportief en rommelt graag rondom huis.

Hoe

Na alles wat het gezin heeft meegemaakt, is het waarschijnlijk niet altijd gemakkelijk voor je dochter/pupil om zichzelf open te stellen. We stemmen daarom onze aanpak af op wat zij en haar baby nodig hebben. Dat betekent niet dat dit voor haar altijd meteen fijn voelt. Tenslotte is weten dat je iets moet leren of veranderen, niet hetzelfde als dat je daar zin in hebt of open voor staat. In het begin is er een fase waarin iedereen elkaar leert kennen en waarin het duidelijk wordt wat zij al kan en waarin zij nog kan gaan groeien. In overleg met jullie dochter/pupil maken we doelen waar zij alleen en samen met haar baby de volgende periode aan gaat werken. Dit proces zien wij als een samenwerking. We stimuleren en motiveren haar om haar doelen te behalen. Dit alles doen we in nauw overleg met andere betrokkenen.

Op welke gebieden wordt zorg geboden

Wij bieden een leefomgeving die zowel gericht is op jouw dochter/pupil, als op het welzijn van haar kind. Het doel van deze begeleiding is om jouw dochter/pupil te helpen zelfvertrouwen op te bouwen, tot een eigen gezonde ontwikkeling te komen, haar opvoedvaardigheden te verbeteren en haar in staat te stellen om uiteindelijk op een gezonde en verantwoorde manier voor haar kind te zorgen, al dan niet zelfstandig. Samen met elkaar (jouw dochter/pupil, gezinshuisouder, gedragskundige, jeugdbeschermer/jeugdzorgconsulent) wordt gekeken naar de mate waarin jouw dochter/pupil in staat is en gemotiveerd is om alleen voor haar baby te zorgen. Het doel hiervan is om te ontdekken welke hulpbehoeften jouw dochter/pupil heeft en waar ze mogelijk extra ondersteuning of training nodig heeft. Er wordt gekeken naar verschillende aspecten van de zorg, zoals:

- **Opvoedingsvaardigheden:** Hoe gaat jouw dochter/pupil om met het dagelijkse verzorgen van haar baby, zoals het voeden, verschonen, troosten en het bieden van een veilige en liefdevolle omgeving?
- **Zelfstandigheid en verantwoordelijkheid:** Kan jouw dochter/pupil de dagelijkse zorg voor haar kind zelfstandig aan? Heeft ze bijvoorbeeld moeite met het organiseren van het dagelijks leven, het stellen van een routine voor haar kind, of het nemen van verantwoordelijkheid voor de zorg?
- **Emotionele en psychische gesteldheid:** Hoe gaat jouw dochter/pupil om met stress, vermoeidheid en emoties die vaak gepaard gaan met het jonge moederschap? Is er sprake van psychische problemen die de zorg voor haar kind kunnen beïnvloeden, zoals depressie of angst?
- **Veiligheid en zorg:** Wordt er gezorgd voor de veiligheid van haar kind in de omgeving? Heeft jouw dochter/pupil kennis van de basisprincipes van babyverzorging en het waarborgen van de gezondheid en het welzijn van haar kind?

Een voorbeeld: Het zou kunnen gebeuren dat jouw dochter/pupil merkt dat ze het op sommige momenten, zoals 's nachts, moeilijk vindt om alle zorg voor haar baby helemaal zelf te bieden. Bijvoorbeeld wanneer ze erg moe is, zich emotioneel overweldigd voelt, of wanneer er andere zorgen spelen die haar vermogen om voor haar baby te zorgen tijdelijk belemmeren.

Als dit het geval is, kan het zo zijn dat de gezinshuisouder tijdelijk een deel van de zorg overneemt, bijvoorbeeld in de nacht. Dit gebeurt altijd met het doel om zowel jouw dochter/pupil als haar kind te ondersteunen. De gezinshuisouder biedt dan de zorg en aandacht die haar baby nodig heeft, zodat jouw dochter/pupil kan rusten, opladen of werken aan haar eigen welzijn. Dit is geen permanente situatie, maar een tijdelijke oplossing om ervoor te zorgen dat zowel jouw dochter/pupil als haar kind zich goed voelen en dat jouw dochter/pupil de ruimte krijgt om verder te groeien in haar rol als jonge moeder, alsook dat jouw dochter/pupil aan haar eigen ontwikkeling toekomt. Het geeft haar de mogelijkheid om haar krachten te herstellen, terwijl haar kind tegelijkertijd de zorg krijgt die het nodig heeft.

Op deze manier wordt er in het jonge moeder-kindhuis een balans gevonden tussen het versterken van jouw dochter/pupil en het waarborgen van de veiligheid en het welzijn van haar kind, zodat jouw dochter/pupil in de toekomst met vertrouwen voor haar baby kan zorgen.

Is er nog iets anders waar ik je mee kan helpen?

Orthopedagogische ondersteuning

Naast de gezinshuisouders is er ook een gedragswetenschapper en regiebehandelaar betrokken. Zij denken zichtbaar en onzichtbaar mee over de ontwikkeling van jouw dochter/pupil.

Samenwerking

Om de zorg optimaal te kunnen bieden, is het cruciaal dat alle betrokkenen goed geïnformeerd zijn en dat er openlijk wordt samengewerkt. Dit betekent dat jouw dochter/pupil, de gezinshuisouder, de gedragskundige en de jeugdbeschermer/jeugdzorgconsulent regelmatig met elkaar in gesprek moeten gaan, zodat iedereen op de hoogte is van de laatste ontwikkelingen en de behoeften van zowel jouw dochter/pupil als haar kind. Alleen als alle betrokkenen een goed overzicht hebben van de situatie, kunnen ze samen beslissen wat het beste is voor jouw dochter/pupil en haar kind, en welke stappen er nodig zijn om hen verder te ondersteunen.

Wat gebeurt er als een jonge moeder niet de zorg wil ontvangen die nodig wordt geacht

Wanneer jouw dochter/pupil moeite heeft om goed voor haar baby te zorgen, en ze ook aangeeft geen hulp te willen of te accepteren, kan dit een zorgelijke situatie zijn, vooral voor het welzijn van haar kind. Wij willen altijd samen met jouw dochter/pupil werken aan oplossingen en haar de steun bieden die ze nodig heeft. Maar als het duidelijk wordt dat de zorg voor haar baby onvoldoende is en jouw dochter/pupil niet openstaat voor



hulp, is het belangrijk om na te denken over de veiligheid van haar kind.

Als blijkt dat jouw dochter/pupil niet in staat is om de zorg voor haar baby te bieden, en ze het (aanhoudend) niet toelaat dat er hulp komt, wordt de jeugdbeschermer/jeugdzorgconsulent hierover geïnformeerd. Dit is namelijk verplicht vanuit de jeugdwet. Dit gebeurt nooit lichtvaardig, maar is een noodzakelijke stap om te voorkomen dat haar kindje in een onveilige of ongezonde situatie terechtkomt.

Door de jeugdbeschermer/jeugdzorgconsulent in te schakelen, wordt er gezamenlijk gekeken naar de best mogelijke oplossing voor haar kindje en jouw dochter/pupil. Het is een manier om ervoor te zorgen dat er niets over het hoofd wordt gezien en dat haar kindje geen risico loopt. De jeugdbeschermer/jeugdzorgconsulent kan met alle betrokkenen, waaronder jouw dochter/pupil, een plan maken om te zorgen voor de veiligheid van haar kind en om te werken aan een situatie waarbij jouw dochter/pupil weer in staat is om goed voor haar baby te zorgen.

Het is belangrijk te begrijpen dat deze stappen altijd gericht zijn op het welzijn van haar kind en het ondersteunen van jouw dochter/pupil in een moeilijke situatie. Niet op het straffen van jouw dochter/pupil.

Pedagogisch leefklimaat

Het pedagogisch leefklimaat van Gezinshuis Zaaigoed staat uitgebreid beschreven en is toegevoegd aan elk cliëntdossier

Regels en afspraken

Gezinshuis Zaaigoed heeft vaste huisregels welke in een ander document terug te lezen zijn. Daarnaast gelden de hieronder beschreven regels en/of afspraken voor alle jonge moeders die bij ons in moeder-kind zorg zijn. Het is belangrijk dat jouw dochter/pupil deze afspraken binnen haar mogelijkheden naleeft om een veilige en ondersteunende omgeving te creëren voor zichzelf, haar kind en de andere bewoners. Als bepaalde regels en afspraken nog te moeilijk of onhaalbaar zijn voor jouw dochter/pupil, omdat ze het nog niet aan kan, dan maken we samen afspraken over hoe ze hierin kan groeien en wij haar tot die tijd hierbij helpen en ondersteunen. Dit hebben we niet los bij elke regel/afpraak benoemd, maar dit geldt voor elke regel/afpraak die we hieronder beschrijven.

Algemene huishoudelijke regels

- *Naleving van huisregels:* Jouw dochter/pupil houdt zich aan de regels van het gezinshuis, zoals beschreven in het document 'Huisregels op basis van gezinswaarden'. Dit betekent dat ze meewerkt aan een fijne en gestructureerde leefomgeving, inclusief vaste dag- en nachtstructuren.
- *Bijdrage aan het huishouden:* Jouw dochter/pupil draagt naar vermogen bij aan huishoudelijke taken, zoals koken, opruimen of schoonmaken.
- *Gemeenschappelijke ruimtes:* Jouw dochter/pupil zorgt ervoor dat gemeenschappelijke ruimtes, zoals de woonkamer en keuken, netjes blijven.
- *Verbod op alcohol, drugs en roken (incl. vaperen):* Het is verboden om alcohol, drugs, sigaretten of vapes te gebruiken of in bezit te hebben in en rondom het gezinshuis. Dit wordt strikt gehandhaafd.
- *Verantwoord telefoongebruik:* Jouw dochter/pupil zorgt ervoor dat ze op een veilige manier haar telefoon gebruikt, dus ze zorgt dat ze alleen veilige contacten onderhoudt. Daarnaast hindert haar telefoon haar niet in het beschikbaar zijn voor haar kindje, noch in het verbinden en aanwezig zijn in het gezinshuis.

Zorg voor haar kind

- *Primair verantwoordelijk:* Jouw dochter/pupil is verantwoordelijk voor de zorg en opvoeding van haar kind in die mate die samen is afgesproken.
- *Ondersteuning vragen:* Als jouw dochter/pupil vragen of problemen heeft met de zorg voor haar kind, verwachten wij van haar dat ze altijd om hulp vraagt bij of bespreekbaar maakt met de gezinshuisouder.
- *Kindveiligheid:* Jouw dochter/pupil zorgt ervoor dat haar kind veilig is in huis. Dit betekent bijvoorbeeld dat ze geen gevaarlijke spullen laat slingeren.
- *Voedings- en slaaroutines:* Het is belangrijk dat jouw dochter/pupil vaste routines aanhoudt voor de voeding en slaap van haar kind. Dit houdt in dat na 20.00 uur de rusttijd ingaat.
- *Kinderopvang tijdens dagbesteding:* Omdat jouw dochter/pupil niet alleen jonge moeder is, maar ook een eigen persoon die volop nog in ontwikkeling is, is het belangrijk dat ze ook hieraan toekomt. Dat kan alleen als ze ook tijd heeft voor zichzelf, zodat ze naar school kan gaan, werken, behandeling kan volgen, etc. Dat maakt dat haar kindje voor meerdere dagen per week naar de kinderopvang gaat.

Onderwijs en werk

- *Het volgen van school en/of het hebben van een baantje is verplicht:* Jouw dochter/pupil volgt een opleiding, werkt, of neemt deel aan een traject dat haar helpt om zelfstandiger te worden.
- *Plannen en organiseren:* Samen met de gezinshuisouder maakt jouw dochter/pupil een planning die haar helpt een goede balans te vinden tussen haar jonge moederschap en persoonlijke ontwikkeling.

Privacy en omgang met anderen

- *Eigen ruimte:* Jouw dochter/pupil krijgt een eigen kamer voor haar en haar kind. Ze zorgt ervoor dat deze kamer schoon en netjes blijft.
- *Bezoek:* Als jouw dochter/pupil bezoek wil ontvangen van familie of vrienden, stemt ze dit vooraf af met de gezinshuisouder. In principe is iedereen overdag welkom na kennismaking met de gezinshuisouder, die zich maatschappelijk geaccepteerd gedraagt, veilig is én die een belangrijke rol in haar leven vervult.
- *Omgaan met anderen in huis:* Jouw dochter/pupil gaat respectvol om met de andere bewoners en houdt rekening met ieders persoonlijke ruimte.
- *Bereikbaarheid:* Omdat we de taak hebben om jouw dochter/pupil en haar kindje veilig te houden, en haar te informeren als er iets met haar kindje is, spreken we af dat ze ons informeert waar ze is als ze (even) weggaat.

Gezondheid en welzijn

- *Zorg voor zichzelf:* Jouw dochter/pupil wordt aangemoedigd om goed voor zichzelf te zorgen, zowel fysiek als mentaal.
- *Zorg voor haar kind:* Jouw dochter/pupil zorgt ervoor dat medische afspraken voor haar kind, zoals vaccinaties en controles, op tijd worden gepland en nagekomen.
- *Begeleiding:* Jouw dochter/pupil heeft regelmatig gesprekken met de gezinshuisouder of begeleider over hoe het met haar en haar kind gaat.

Financiën

- *Inkomen beheren:* Als jouw dochter/pupil een inkomen heeft (zoals een uitkering of toeslagen), beheert ze dit op een verantwoorde manier.
- *Uitgaven voor haar kind:* Jouw dochter/pupil zorgt ervoor dat geld dat bedoeld is voor de zorg van haar kind ook daadwerkelijk daarvoor wordt gebruikt.



Vrije tijd en sociale activiteiten

- **Sociale interactie:** Jouw dochter/pupil wordt aangemoedigd om tijd door te brengen in het gezinshuis en deel te nemen aan gezamenlijke activiteiten. Wij vinden het fijn als ze erbij is met en zonder haar kindje (als deze bijvoorbeeld slaapt of op de opvang is).
- **Eigen tijd:** Jouw dochter/pupil heeft ook recht op tijd voor zichzelf, zolang dit binnen redelijke grenzen blijft en past binnen de afspraken.

Onverwachte gebeurtenissen

Van alle onverwachte gebeurtenissen wordt in lijn met het document 'leidraad meldingen jeugd' i.c.m. artikel 4.1.8. van de Jeugdwet, een melding gedaan. Deze melding wordt geregistreerd in het KMS, in het zorgdossier van jouw dochter/pupil en/of haar baby gezet en zodoende gedeeld met haarzelf en alle andere betrokkenen (netwerk en professioneel), de gedragswetenschapper en de regiebehandelaar. Bij calamiteiten wordt ook de gemeente en inspectie gezondheidszorg en jeugd op de hoogte gesteld van de onverwachte gebeurtenis. Het is mogelijk dat naar aanleiding van een onverwachte gebeurtenis of calamiteit er een onafhankelijk onderzoek zal worden opgestart. Hiervoor zijn door de IGJ richtlijnen voor opgesteld waar wij ons als zorgprofessional aan dienen te houden.

Inzien dossier

Hiervoor wordt verwezen naar het document 'AVG Privacyverklaring'.

Privacy

Hiervoor wordt verwezen naar het document 'AVG Privacyverklaring'.

Medezeggenschap

Afhankelijk van de leeftijd is er sprake van medezeggenschap van jouw dochter/pupil en/of gezagsdrager o.a. bestaande uit:

- Inspraak in het zorgplan
- Inspraak in het pedagogisch leefklimaat

Medicatie

Gezinshuis Zaaigoed bewaart in lijn met de eisen van de Inspectie Jeugdzorg de medicatie van de cliënten achter dubbelslot. De uitgifte wordt geregistreerd. Als jouw dochter/pupil ouder is dan 16 jaar, dan heeft zij in principe zelf haar medicatie in beheer. Zij mag ervoor kiezen om haar medicatie bij ons in beheer te laten. Om dit goed met elkaar af te spreken is er een formulier beschikbaar wat we dan samen invullen. Met betrekking tot de medicatie van haar baby maken we individuele afspraken.

Clienttevredenheidsonderzoek

Gezinshuis Zaaigoed wil de tevredenheid van de jongeren, ouders en betrokken zorgprofessionals graag meten tijdens het wonen in het gezinshuis. Zo kunnen we hier direct verbeterpunten uit halen, waardoor de jongeren zelf hier nog tijdens hun verblijf bij ons van kunnen profiteren. Daarom laten we tenminste eenmaal tijdens het wonen bij ons een clienttevredenheidsonderzoek invullen door de betrokken partijen en de jongere zelf, en daarna jaarlijks als dat van toepassing is.

Vertrouwenspersoon

Vier keer per jaar komt er een vertrouwenspersoon van Jeugdstem op bezoek bij de kinderen en jongeren die in ons huis wonen. De vertrouwenspersoon geeft jouw dochter/pupil informatie en advies en kan haar desgewenst ondersteunen bij het bespreekbaar maken van haar vragen, problemen en/of klachten over de hulpverlening. De vertrouwenspersoon vertelt jouw dochter/pupil wat zij kan verwachten van de hulpverlening. Ook geven zij haar informatie over haar rechtspositie.

Klacht

Gezinshuis Zaaigoed gaat graag met jou en/of jouw dochter/pupil het gesprek aan als je ergens ontevreden over bent, zodat we het samen kunnen oplossen. Mocht je niet tevreden zijn met de oplossing of mocht je niet het gesprek durven aangaan met ons over je klacht, dan kun je met je klacht nog op drie andere plekken terecht, namelijk

- Jeugdstem – Zij bieden ondersteuning door te luisteren, mee te denken of te helpen met het schrijven van een klachtenbrief. Dit is alleen een optie voor de jongere en haar gezagsdrager.
- Klachtenportaal ZORG – hier kun je rechtstreeks een klacht bij indienen
- Het SKJ – hier kun je rechtstreeks een klacht bij indienen

Kwaliteitsmanagementsysteem (KMS) en HKZ-certificering

Gezinshuis Zaaigoed maakt gebruik van een kwaliteitsmanagementsysteem om richting te geven aan het professioneel handelen in het gezinshuis. Dit is middels het KMS van Ovezo tot stand gekomen. Daarnaast beschikt het gezinshuis over een HKZ-certificering voor kleine ondernemingen.

Methodisch handelen

Gezinshuis Zaaigoed werkt op eclectische wijze aan de hand van verschillende methodieken en visies. Denk daarbij aan de methodieken van systemisch werken, infant mental health, vlaggensysteem en de nieuwe autoriteit.

Protocollen

Gezinshuis Zaaigoed hanteert diverse protocollen, zoals protocollen m.b.t. huiselijk geweld en kindermishandeling, suïcidaliteit en vermissing. Alle protocollen zijn terug te vinden op onze website.

BHV en brandveiligheid

Er is altijd een BHV'er in het gezinshuis aanwezig. Er zijn maatregelen genomen in het gezinshuis ten aanzien van de brandveiligheid, zoals rookmelders en brandblussers.